ささえあいの家通信　７月２０１５

☎・ＦＡＸ ３７７－３４００

平日　午前１０時から午後３時

回 覧

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| タオル大・小各1枚、マッサージ用のアロマオイル実費100円、ひざ上5cm以上あがるズボン着用で。3名まで。 |  | １ | ２  パソコン相談  10:00～ | ３  浴衣着付け |
|  |  |  |  | ﾌｯﾄｹｱﾏｯｻｰｼﾞ  予約13:00～ |
| ６ | ７ | ８ | ９  浴衣着付け | １０ |
| 今月アロマは  お休みです。 | 寺子屋（小３生）  15:05～15:55 | 相談会（社協）  13:00～ | 脳トレ  13:00～ |  |
| １３  浴衣着付け  バスタオル持参 | １４ | １５ | １６  パソコン相談  10:00～ | １７ |
| ヨガ体験  13:00～ |  |  |  |  |
| ２０● | ２１  ゴムバンド体操  10:30～ | ２２ | ２３ | ２４ |
| 相談会（包括）  予約13:00～ |  | 脳トレ  13:00～ |  |
| ２７  夏休み午前中の寺子屋　　８：３０～９：３０ | ２８ | ２９ | ３０ | ３１ |
|  |  |  |  |  |

BD14710_**☆イベントカレンダー**　　予約　はお電話ください。

・講師は川村敏子先生です。

浴衣と半幅帯、帯板、

腰紐３本、タオル１枚、着物用の

下着をご用意ください。

すべて午前中

１０：００～１２：００

３日（金）

９日（木）

１３日（月）

**7/31(金)13:00～**　　**暮らしを語り合いましょう**

テーマ**「私の戦中・戦後体験」**戦後70年。若い世代の参加も

歓迎です。耳を傾け、考える機会になればと願います。

利用してみませんか？・・・月に２回の相談会

第2水曜日は**各務原市社会福祉協議会**、第3火曜日は

**地域包括支援センター（予約制）**の相談会が午後からあります。

いずれも、社会福祉士や介護支援専門員（ｹｱﾏﾈｼﾞｬｰ）が専門的な立場でお話を伺い、よりよい方向に進んでいけるようお手伝いをします。どこへ相談に行けばよいのかお迷いの方。遠くへ行かなくても、ささえあいの家に出張してくださるので世話なしです。お話は個室。秘密は守られます。（写真は社協相談時。

当事者に掲載の了解を得ています。）

・譲りますコーナー

盆栽の鉢。各種あります。

ささえあいの家までお尋ねください。

　　今月の特別イベント…浴衣着付け

夏、近づく！！