ささえあいの家通信　５月２０１５

☎・ＦＡＸ３７７－３４００

平日　午前１０時から午後３時まで

回 覧

**☆イベントカレンダー**　　予約　はお電話ください。

ささえあいの家ってこんなところです

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| **5/1(金)13:00～**　**フットケアマッサージ**予約3名までタオル大・小各1枚とアロマオイル実費100円の用意、ひざ上５ｃｍ以上あがるズボン着用で。 | １ |
|  |
| ４●**ﾌｯﾄｹｱﾏｯｻｰｼﾞ**は今後**第1金曜13:00～**となります。※欄外をご覧ください | ５● | ６ | ７ﾊﾟｿｺﾝ相談10:00～ | ８ |
|  |  |
| １１ | １２ | １３ | １４ | １５ |
|  |  | 相談会(社協)13:00～ | 脳トレ13:00～ | **新しい本が入ったって。読みに行こうかな。** |
| １８ | １９ｺﾞﾑﾊﾞﾝﾄﾞ体操10:30～ | ２０ | ２１ﾊﾟｿｺﾝ相談10:00～ | ２２ |
| ヨガ体験13:00～ﾊﾞｽﾀｵﾙ持参 | 相談会（包括）予約13:00～ | **5/29(金)13:00～暮らしを語り合いましょう**テーマ「保護者が語る障がい児・者の特質」 |  |  |
| ２５ | ２６ | ２７ | ２８ | ２９ |
|  |  | ゴキブリダンゴづくり予約13:30～ | 脳トレ13:00～ |  |

**※お知らせ：**各イベントの実施曜日・時間が定例化してきました。来月号でまとめてご案内します。月初めのイベントは周知が遅れがちなため今回先駆けてご紹介しました。

周知が遅れますので間に合わない

のんびり友達とおしゃべりやお茶を楽しむもよし。話を聴いてほしい方大歓迎。趣味や体を動かすイベント・生活の困りごとの相談会もありますよ。**老若男女**

**誰でもOKのサロン・駆け込み寺。**

どうぞお気軽にお入りください

材料実費200円と玉ﾈｷﾞすりおろしのためのおろし金、空き箱を持参願います。詳細は予約時にお知らせします。

おろし金、空き箱

**囲碁の対戦相手が欲しかったけれど、同好の士が見つかったよ。**

## お仲間発見の場。場合によっては同じ趣味の方をご紹介できるときがあります。

**水漏れしていた水道パッキンをボランティアさんに直してもらえたワ。**

当番さん

## 簡単なお手伝いなら近隣のボランティアメンバーにつなぎます。


## 気軽な休憩所！

## 児童書も、大人向け一般図書も。一部の本以外は借りられます。

開所2年目。「どんなところか今一つわからないから、何となく入りづらい」と思っておられる方も多いのでは？ぜひのぞいてみてください。たとえば**こんなことをしている、できる場です。**

**日差しが強いから、少し寄っていかない？**