C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\CU2IW5E4\MC900223199[1].wmf　　　　ささえあいの家通信　1月２０１５

回　覧

☎・ﾌｧｯｸｽ　３７７－３４００

平日の午前10時~12時・午後1時~3時

平日午前10時～12時

**C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\AM27I6C4\MC900393936[1].wmf☆イベントカレンダー**…　　お話・ゲーム等ご自由にお使いいただけます

**バザー**　物品のご提供＆お買い上げ

ありがとうございました

たくさんの物品のご提供をいただき、バザーを実施することができました。

12月6日は大変寒いにもかかわらず、

100名の方々にお越しいただきました。

収益金89,600円は、一層ご利用いただ

けるささえあいの家にするために使わせ

ていただきます。

ありがとうございました。

☆本の貸し出しを始めました☆

一部の児童書を除いて、ささえあいの家の本の貸し出しを始めました。期間は2週間です。備え付けのノートに記入していただくことで借りられます。

どんな本があるかな、とまずはのぞきに来てみてください。

どうぞご利用ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|  |  | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg７ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg８ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg９ |
| １２  ● | １３ | １４  **ニット教室**  10:00～ | １５ | １６ |
|  | **相談会（社協）**  13:00～ | **脳トレ**  13:00～ |  |
| C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg１９ | ２０  **ゴムバンド体操**予約10:30～ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg２１ | ２２  **パソコン相談**  10:00～ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg２３ |
| **ヨガ体験**  13:00～ | **相談会(包括)**  予約13:00～ |  |  | C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\64YIH430\MC900192373[1].wmfC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpgC:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg |
| C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg２６ | ２７　**アロマ**  **ハンドマッサージ** | ２８  **ニット教室**  10:00～ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg２９ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg３０ |
| 10:30～ |
| C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg | **脳トレ**  13:00～ | C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\lgi01a201312181400[1].jpg  譲りますコーナー  ・「糸輪五七桐」の家紋入り花瓶  ・健康づくりのためのぶら下がり健康器  ご希望の方はささえあいの家までご連絡を。 |

各講座からの連絡、持ち物など

・**ヨガ**…バスタオル　・**ゴムバンド体操**…フェイスタオル、予約6名まで

・**ｱﾛﾏﾊﾝﾄﾞﾏｯｻｰｼﾞ**…タオル2枚

・相談会（社協）…社会福祉士による

生活全般の困りごとの相談

・相談会（包括）…地域包括支援センターによる介護を中心とした問題の相談

・**ニット教室**…小物ポーチ作り

　　　材料費\500程度必要、

かぎ針４～５号持参