|  |
| --- |
| C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\SV2RSWCT\MC900079199[1].wmf　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**２０１４**  　　　　　　　　　　　　　　　　　ささえあいの家通信　　**６月** |
| この夏も暑くなりそうな、そんな予感の今日この頃…  でもささえあいの家には心の触れ合いのさわやかな風が吹いています。  きっと新しい出会いがありますよ。  **＜要予約はお電話ください＞**  楽しさいっぱい！!　今月の催し物 |
| C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\FXQ891SY\MC900442058[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\H13WZ1AK\MC900216738[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\FQIR7AYF\MC900356487[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\ALC67Z7O\MC900310614[1].wmf  **地域包括支援センター相談会**  **17日(火)**１３：００～＜要予約＞  介護や認知症，施設のことなど  ご相談ください。個室秘密厳守。  **ふくしなんでも相談会**  **11日（水）**１３：００～  社協職員（社会福祉士）が生活の不安、悩み事のご相談を受けます。個室秘密厳守。  **ヨガ体験**　**16日（月）**　１３：００～  講師：小串さん。ヨガマット代わりのバスタオル，飲み物をご持参ください。  **ニット手芸**　１０：００～  **２５日（水）**＜要予約＞  講師：杉山さん。かぎ針ご持参ください。  材料費（500円ぐらいまで）が当日必要です。  **脳活性化リハビリゲーム**  **12日(木)･26日(木)**１３：００～  講師：河合さん。面白がりながら頭のトレーニングができちゃいます。  **パソコン相談１０：００～**  **５日（木）・１９日（木）**  松が丘ﾊﾟｿｺﾝｸﾗﾌﾞの方々によるﾊﾟｿｺﾝのお悩み解決タイム！自分のﾊﾟｿｺﾝをお持ちください。  **アロマハンドマッサージ**  **24日（火）**１３：００～  講師：石脇さん。タオル２枚ご持参ください。  自分でもできるマッサージです。 |
|  |
| **ささえあいの家 つつじが丘４－６ 【電話・ＦＡＸ】３７７－３４００**  平日の10:00～12:00，13:00～15:00  ・ささえあいの家を一緒に運営していきませんか。  月1回程度都合の良い日の2時間の当番。老若男女大歓迎！  ・この通信は**松が丘、つつじが丘の回覧板と両自治会掲示板・八木山小・**  **ふれあいセンター内の掲示でご覧になれる**ほか、**つつじが丘シニア**  **クラブの例会の場でも直接入手できます。** |