ささえあいの家通信　**３月**

**パソコン相談**　　　　　　　　　　　　　**ニット手芸講座**

**6日・20日**（木）10:00～12:00　　　　**1１日**・**2５日**（火）10:00～

「パソコンの操作でここが知りたい。」 12:00　　杉山さん指導

と言う方パソコン持参でどうぞ。 たわし・コサージュ等から

指導：松が丘パソコンクラブの方々 かぎ針がある人は持参

ネットにつなぐこともできます。 貸してもいただけます

C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\OB9S3FY1\MC900045550[1].wmf 要事前申し込み377-3400

**ヨガ体験講座**　**1０日**（月）13：00～14：30

小串さん指導　持ち物：バスタオル

**脳活性化リハビリゲーム**

**13日・27日**（木）13:00～14:30

ＮＰＯさわやか伝言ばん河合さん

**牛乳パックでおしゃれな筆箱**をつくろう

**12日（水）**10:00～12：00　　指導：水戸部さん　　持ち物：

牛乳パック・のり・ボンド　はさみ・千代紙　ない人もどうぞ

**個室で、秘密厳守です。**

**地域包括支援センター相談日18**日（火）13:00～15:00

介護、介護認定、健康、訪問販売の被害、サービス事業者のこと、

財産管理等　相談のある方どうぞ。事前に377-3400へ電話を

市社会福祉協議会相談員による**出張福祉なんでも相談　5日**（水）13:00～15:00　介護・健康・財産・福祉施設や制度・暮らし向き・今後の生活等ご本人でなくご家族の相談でもお受けします。予約不要です。

イベントのない時はもちろん、ある時間帯も、ささえあいの家は、語らいには使っていただけます。グループ・団体でもどうぞご利用ください。

**平日10:00～12:00　13:00～15:00開いています☎ファックス377-3400**

**春休み中の子どもたちの利用も歓迎です。**

募集：①部屋に展示する絵画・書・絵手紙・写真など

　　　　　　　　　　　　連絡をいただくか、持参してください。

　　　②ささえあいの家を一緒に運営してください

　　　月に1回程度　都合のよい日の2時間　当番をしてください。老若男女歓迎