ささえあいの家通信№１　2014.2.7

**2月の予定**

**パソコン相談**　　　　　　　　　　　　**ニット手芸講座**

**6日・20日**（木）10:00から12:00　　　**25日**（火）10:00～12:00

「パソコンの操作でここが知りたい。」 杉山さん指導　今後月2回

と言う方パソコン持参でどうぞ。 たわし・コサージュ等から

松が丘パソコンクラブの方々が かぎ針がある人は持参

丁寧に教えてくださいます。 貸してもいただけます

ネットにつなぐこともできます。 要事前申し込み

今後月2回　　　 　　　　　　　　　☎377-3400

**ヨガ体験講座**　**17日**（月）13：00～15：00　　　今後月1回の予定

小串さん指導　バスタオルをもってきてください。

C:\Users\清水孝子\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\BIM48ALD\MC900445420[1].wmf

講座講師はすべてボランティアでやっていただけます。

**脳活性化リハビリゲーム**

**13日・27日**（木）13:00から14:30

ＮＰＯさわやか伝言ばん河合さん

笑うことは健康に良いと聞いておりましたが一人ではなかなか笑えません。今日のように、脳トレに参加し大勢で遊ぶと、終始笑いの渦でした。

ありがとう。　　　　　　　　　　　　　　　　1月の参加の磯部さん

**地域包括支援センター相談日**18日（火）13:00～15:00

介護、介護認定、　健康、訪問販売の被害、サービス事業者のこと、

財産管理等　相談のある方どうぞ。予約してください

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　☎377-3400

イベントのある時間帯もない時も

ささえあいの家では、語らいには使っていただけます。どうぞご利用ください。

**平日10:00～12:00　13:00～15:00開いています☎ファックス377-3400**

囲碁もできます　　　碁盤・碁石の寄付をいただきました。

募集：①市民ギャラリーに展示する絵画・書・絵手紙・などなど

　　　　　　　　　　　　連絡をいただくか、持参してください。

　　　②ささえあいの家を一緒に運営してください

　　　月に1回程度　都合のよい日の2時間　当番をしてください。老若男女歓迎