|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\FXQ891SY\MC900439947[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\T46ZND1B\MC900439955[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\8SN0TZUP\MC900439973[1].wmfC:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\3FATNG5B\MC900439967[1].wmf　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**２０１４**  　　　　　　　　　　　　　　　　　ささえあいの家通信　**1２月** | | |
| 1年の締めくくりの月がもうやってきました。  あれもこれもやっておかなくちゃ。お掃除、買い出し、年賀状…  ちょっと休憩入れましょう。ささえあいの家に息抜きしにきませんか。  〈今月の催し物〉 | | |
| **パソコン相談**　４日（木）・18日（木）１０：００～  （松が丘PCｸﾗﾌﾞﾒﾝﾊﾞｰご指導） | | **ヨガ体験**　１５日（月）１３：００～  バスタオル持参です。　（小串さんご指導） |
| **脳活性化リハビリゲーム**  １１日（木）・２５日（木）　１３：００～  （河合さん・伊澤さんご指導） | | **アロマクラフト**  １６日（火）１０：３０～（石脇さんご指導）  風邪の予防に役立つルームスプレーを作ります。当日材料実費\500が必要。 |
| **ゴムバンド体操**（要予約６名まで）  １2日(金)１０：３０～（堀さんご指導）  初登場です。身体のゆがみをチェックし、  　ゴムバンド体操で整えてみましょう！！ | |
| **ニット教室**10日（水）１０：００(杉山さんご指導)  小物を編みます。当日材料実費\500程度必要。 |
| **地域包括支援センター相談会**（要予約）  １６日（火）　１３：００～　個室秘密厳守。 | **ふくし何でも相談会**　１０日（水）１３：００～  社会福祉士による相談。個室秘密厳守。 | |
| **ささえあいの家 つつじが丘４－６　【電話・ＦＡＸ】**３７７－３４００  ・スタッフ大募集、右の2時間の当番さん。  月に1度でも構いません。老若男女大歓迎！  お知り合いが増えて楽しいですよ。  C:\Users\Owner\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\FXQ891SY\MC900237797[1].wmf平日の10:00～12:00，13:00～15:00  事務局だより  ・9月に応募した庭の花壇のコンテスト結果  「多くのﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの方々の汗の結晶の花壇、結構いい線行くのでは？」と期待していたのですが。  写真をご覧になった方の人気投票方式でしたので、入賞のためには『ちょっとした作戦』が必要だったのかも…(>\_<)　初参加ですからガッカリしないで気を取り直して次の機会にまた挑戦。  ✿✿✿✿✿冬に向けて植え替えて今はパンジーのお庭です。ぜひ見に来てください。✿✿✿✿✿  ・お気軽にご参加ください  毎月の催し物は、「面白そう。ちょっと覗いてみようかな。」という方、大歓迎です。個人的に本格的に始めるかどうかのお試しで参加される方もおられます。「月を追うごとに難しくなっているのでは」とのご心配はまったく要りません。どうぞ皆様ご参加ください。  ・１年間、ささえあいの家のご活用有難うございました  お蔭様で年が明ければささえあいの家も開設して1年になります。  各講座の指導・運営にあたって頂いた方々、作品を展示して頂いた方々、ご利用・ご活用頂いた皆様に厚く感謝申し上げます。イベントの場としてはもちろん、楽しい語らいの場になりました。  来年も皆さんのご協力を頂き、愛される場所でありたいと思います。  　お知らせ　　　12/27(土)～1/6（火）は年末年始でお休みです。 | | |